

UNION DE RUGBY AUSTRAL
COMODORO RIVADAVIA
CALETA OLIVIA
PICO TRUNCADO
RECOMENDACIONES ANTES DEL PARTIDO



- Salir de casa temprano hacia el club en donde se jugará nuestro partido, esto nos ayudará a prevenir cualquier demora en el camino.
- Una vez arribados tendremos tiempo de observar la cancha, la marcación de la misma, los postes con banderas, las protecciones de los postes, verificar el piso. Si en ese momento se está jugando otro partido podremos observar a nuestro colega y luego charlar con él haciéndole algún comentario. Tener en cuenta el clima para preparar la vestimenta (clima frío protegerse con alguna remera de algodón debajo de la casaca, si llueve tener preparado otro equipo de ropa seca para cambiarse en el entretiem po, si hay viento ir previendo la posición que adoptaremos durante el partido , lo mismo si el día es muy soleado buscar posiciones en las cuales no quedemos enfrente del sol). Si observamos algún referee , dirigente, o persona capacitada de nuestra confianza pidámosle que nos observe durante el partido para luego requerirle su opinión al respecto.
- Es aconsejable reunirse con los jugadores y realizar la charla y el sorteo antes de que los mismos comiencen su sesión de entrada en calor .
- Conversar con los Jueces de Touch para coordinar la actividad, como así también con el Médico instruyendolo sobre sus tareas.
- Sorteo: hay muchas maneras de hacer el sorteo del partido entre los capitanes, una de la más aconsejable es que el capitán local arroje la moneda y el cap.visitante elija, con esto evitamos una intervención directa en el sorteo.-
- Entrada en calor: se recomienda realizar una entrada en calor completa (consulten con algún prof.en la materia para que les indique la rutina). Traten de hacerla en un lugar alejado de las miradas del público.
- Revisación de la vestimenta de los jugadores: sabemos que en nuestro medio muy pocas veces tenemos el apoyo de Jueces de Touch designados, entonces varias tareas las debemos llevar adelante nosotros. En los posible revisen los tapon es de botines pasando la palma de la mano sobre las suelas, así podremos detectar si algún tapón resulta peligroso (filoso-gastado) e indicaremos al jugador que lo cambien, los mismo con la ropa y accesorios. PROTECTOR BUCAL: ES DE USO OBLIGATORIO (UAR-IRB)
- Pelotas: la recomendación hacia los Clubes locales es que deben tener por lo menos dos pelotas en buenas condiciones para el partido. Si el día es ventoso seamos previsores y solicitemos al Capitán local que tenga disponible más pelotas para que no haya pérdida de tiempo cuando una pelota es pateada y llevada muy lejos por efecto del viento.-
- Elementos dentro de la cancha: evitemos que dentro de la cancha (entre el cerco perimetral y el área de juego) hayan botiquines, bidones con agua, camilla y cualquier elemento que pueda resultar peligroso ante la caída de un jugador sobre ellos. Para evitar otros inconvenientes es recomendable que únicamente en ese sector se autorice la presencia del médico y los aguateros, tanto los entrenadores como jugadores suplentes estarán fuera de la cancha.-